



CALIFORNIA  
EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL  
DE COSMETOLOGÍA

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite [www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov) para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de cosmetología de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

**INSTRUCCIONES IMPORTANTES**

- Todos los solicitantes deben presentar una identificación válida con fotografía, expedida por una entidad gubernamental, para poder admitirlo en el examen. Las formas de identificación aceptables son las siguientes: Licencia de manejo con fotografía (de cualquier estado), cédula de identificación estatal (emitida por el Departamento de Registro de Vehículos Automotores de cualquier estado), identificación militar de los Estados Unidos de Norteamérica, pasaporte vigente (pasaporte extranjero vigente con registro vigente de llegada o salida conforme al formato I-94 o el formato en proceso I-551 con sello en un pasaporte extranjero válido), identificación emitida por el departamento de inmigración y naturalización de los Estados Unidos, el certificado de ciudadanía de los Estados Unidos debe estar vigente y ser válido.
- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los implementos necesarios, en buen funcionamiento, y las cubiertas de protección. El kit deben mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 10 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce una hemorragia, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- En el salón de examen NO se permite el uso de teléfonos celulares, radio localizadores y dispositivos electrónicos, materiales impresos y notas manuscritas. Está prohibido

estrictamente hablar con el resto de los candidatos o cualquier examinador. El incumplimiento de cualquiera de estas normas provocará que sea expulsado de inmediato, e informaremos sus acciones a las autoridades competentes. Su examinador tiene instrucciones de no responder a ninguna pregunta relacionada con su examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización de la prueba para el Examen Práctico Nacional. Si se le presenta alguna situación de emergencia, hable con el examinador.

- Se simulará el uso de los productos químicos para ondulado, el aclarador de cabello natural, el retoque de color de pelo, la aplicación del relajante sin tinte y el retoque con relajante.
- Se requieren las etiquetas del fabricante en todos los desinfectantes y bactericidas. Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas. NO se permite el uso de productos simulados en el caso de desinfectantes y bactericidas para las manos.

**MANIQUÉS**

En California se requiere que los candidatos de cosmetología usen cabezas o manos de maniquí para todos los servicios requeridos en el examen práctico.

Es responsabilidad del candidato presentarse al examen práctico con su(s) cabeza(s) de maniquí, la pinza de mesa y la(s) mano(s) de maniquí con las uñas artificiales adheridas.

Nota: **NO ESTÁN** permitidas en ninguna parte del examen práctico las cabezas de maniquí que hayan sido adquiridas seccionadas, con la indicación de las secciones por color o muescas.

**NO ESTÁN** permitidas las manos de maniquí con dedos removibles (manos de práctica) durante los exámenes. Antes de presentarse al examen, los candidatos **DEBEN** aplicar un juego de puntas de uñas artificiales a las manos de maniquí. Las puntas de uña artificiales deben cubrir toda la base de la uña de cada dedo.

**SECCIONES DE CONTENIDO DEL  
EXAMEN PRÁCTICO DE COSMETOLOGÍA**

En la siguiente lista se presentan los servicios que pueden usarse en el Examen práctico nacional en cosmetología. Estos servicios están basados en el análisis laboral nacional.

**Servicios de dominio principales**

- Preparación y protección del cliente
- Estilizado con secadora de aire y rizado con calor
- Corte de pelo
- Ondulación química
- Aplicación del aclarador capilar natural y del retoque de color de pelo
- Aplicación del relajante natural y retoque del relajante Facial
- Manicura
- Uñas esculpidas
- Depilación de las cejas

**PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE**  
(10 minutos)

**Instrucciones verbales:**

"Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen".

"También deben preparar los suministros para la sección de rizado térmico del examen".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

"Conecte en este momento las planchas de ondulado".

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Se desinfecta las manos
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Usa una tira o toalla para el cuello y pone la cubierta
- Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el proceso de preparación
- Mantiene el área de trabajo bajo condiciones seguras durante todo el proceso de preparación

**ESTILIZADO CON SECADORA DE AIRE Y RIZADO CON CALOR**  
(20 minutos)

**Instrucciones verbales para la preparación:**

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de estilizado con secadora de aire y rizado con calor de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

**Instrucciones verbales:**

"Ahora deben llevar a cabo la sección de peinado con secador del examen".

"Solamente podrán pasar la secadora de aire por la parte superior y un lado de la cabeza".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

**Preparación**

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Se desinfecta las manos

**Demostración del peinado con secador**

- Dirige el flujo de aire para proteger el cuero cabelludo
- Controla el pelo con un cepillo
- Demuestra el secado del pelo

**Se leerá lo siguiente a todos los candidatos después de que se haya completado el tiempo establecido para el estilizado con secadora de aire y todos los candidatos hayan dado un paso hacia atrás:**

**Instrucciones verbales:**

"Ahora deben llevar a cabo la sección de rizado térmico del examen".

"Formarán tres rizos en la parte superior de la cabeza y cuatro más a los lados".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

**Demostración del rizado**

- Comprueba la temperatura del rizador ANTES de aplicarlo en el pelo
- Subdivide el pelo con una anchura igual a la de la barra del rizador
- La longitud de la sección secundaria no es mayor que 3 pulgadas
- Establece la base
- Distribuye el cabello de manera uniforme alrededor de la plancha
- Forma un rizo completo
- Protege el cuero cabelludo de la plancha con ayuda de un peine
- Forma los rizos de modo que el cabello queda liso y sin marcas

**Seguridad y control de infección**

- Usa la plancha de modo seguro en todo momento
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**CORTE DE PELO**  
(30 minutos)

**Instrucciones verbales para la preparación:**

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit, humedecer el pelo y cepillarlo hacia atrás para la sección de corte de pelo de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

**Instrucciones verbales:**

"Ahora deben llevar a cabo la sección de corte de pelo del examen".

"Van a realizar un corte escalado básico con tijeras y una navaja de afeitar".

"Cortarán la sección de la nuca con la navaja".

"Deben completar el resto del corte de pelo con las tijeras".

"No barran el pelo del suelo hasta que se les indique".  
 "Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".  
 "Tienen 30 minutos para completar esta sección".  
 "Se les informará cuando queden 15 minutos".  
 (1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

#### Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos

#### Demostración de corte de pelo

- Utiliza la navaja de afeitar para establecer la guía de la nuca
- Corta la sección completa de la nuca con elevación, utilizando la navaja
- Maneja la navaja de forma segura en todo momento
- Utiliza subsecciones/divisiones consistentes mientras corta el pelo
- Utiliza las guías establecidas
- Maneja las tijeras de forma segura en todo momento

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato, después de que el candidato haya dado un paso atrás para indicar que han acabado el corte de pelo o de que se haya agotado el tiempo:

"¿Puedo utilizar su peine para comprobar el corte de pelo?"

- Corta la línea de la nuca a una longitud uniforme
- Corta los lados a una longitud uniforme
- Combina el corte de pelo uniformemente
- Corta como mínimo una pulgada de pelo a lo largo del corte de pelo

#### Seguridad y control de infección

Se leerá lo siguiente a cada uno de los candidatos, después de revisar su corte de cabello: *(Individualmente)*

"Puede barrer únicamente su pelo en este momento".

- Retira los recortes de cabello de la piel, la cubierta y el área de trabajo
- Retira todo el cabello que se encuentre en el suelo
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

## ONDULACIÓN QUÍMICA

(20 minutos)

#### Instrucciones verbales para la preparación:

"Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de ondulación química de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación".

#### Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de ondulación química del examen".

"Deben enrollar la sección trasera y central de la cabeza, desde la coronilla a la nuca".

"El examinador les pedirá que apliquen loción de ondulación simulada".

"El examinador les pedirá que demuestren un rizo de prueba".

"Una vez que hayan terminado o haya transcurrido el tiempo asignado, den un paso atrás y esperen las instrucciones para demostrar la saturación y un rizo de prueba".

"No retiren las varillas de permanente hasta que se indique".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 20 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 10 minutos".

(1) "Se repetirán las instrucciones". (2) "Pueden empezar".

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

#### Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos

#### Demostración de la ondulación química

- Subdivide el pelo de forma recta y uniforme
- Subdivide el pelo con una longitud igual a la de la varilla
- Las secciones secundarias del cabello tienen el mismo ancho que el diámetro de la varilla
- Envuelve el pelo de forma uniforme y suave alrededor de la varilla
- Distribuye el pelo uniformemente a través del papel de punta
- Extiende los papeles de punta más allá de las puntas del pelo
- Coloca las bandas correctamente
- Utilice la misma colocación de bases para la varillas a través de la sección
- Envuelve el pelo alrededor de las varillas como mínimo una vez y media

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato: *(Individualmente)*

"Demuestre la saturación".

- Aplica algodón o crema protectora en la nuca
- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto simulado
- Aplica el producto simulado de forma segura a través de toda la varilla

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

*(Individualmente)*

"Demuestre un rizo de prueba".

- Desenrolla la varilla como mínimo una vuelta y media, y sostiene el pelo para que se relaje

**Seguridad y control de infección**

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**Lea lo siguiente al grupo completo de candidatos cuando suene la alarma del reloj:** *“Paren el procedimiento de ondulación química. No quiten las varillas de permanente hasta que se lo indique el examinador”.*

**Lea lo siguiente al grupo completo de candidatos después de que los examinadores hayan comprobado el trabajo de todos ellos:** *“Quiten todas las varillas de la cabeza y cepillen el pelo hacia atrás”.*

**APLICACIÓN DEL ACLARADOR DEL CABELLO NATURAL Y DEL RETOQUE DE COLOR DE PELO**  
(20 minutos, en dos segmentos de 10 minutos)

**Instrucciones verbales para la preparación:**

*“Tienen dos minutos para retirar los accesorios de su paquete, para la aplicación del aclarador de cabello natural y de las secciones de retoque de color de pelo de este examen”. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.*

**Instrucciones verbales:**

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente a la aplicación del aclarador de cabello natural”.*  
*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*  
*“Tienen 10 minutos para completar la sección del aclarador de cabello natural”.*  
*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*  
*“Una vez que hayan completado la tarea, den un paso atrás hasta que se les indique que apliquen la sección de retoque de color de pelo”.*  
*“Tienen 10 minutos para completar la sección de retoque de color de pelo”.*  
*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*  
**(1)** *“Se repetirán las instrucciones”.* **(2)** *“Pueden empezar”.*

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

**Preparación**

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos
- Realiza la prueba de predisposición/parche con el producto simulado, detrás de la oreja o en un pliegue del brazo
- Divide la cabeza en cuatro secciones iguales
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del pelo

- Lleva puestos guantes durante la aplicación de los productos simulados de aclarado y coloreado de pelo

**Demostración de la aplicación de aclarador en pelo virgen (10 minutos)**

- Crea subdivisiones de pelo de un octavo de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del pelo, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

**Se pedirá a los candidatos que den un paso atrás hasta que se inicie el retoque de color de pelo.**

**Se leerá lo siguiente a todos los candidatos después de que se haya completado el tiempo establecido para el aclarado del cabello natural y todos los candidatos hayan dado un paso hacia atrás:** *“Tienen 10 minutos para completar la sección de coloración de pelo”.* *“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.* *“Pueden comenzar”.*

**Demostración de retoque de color de pelo (10 minutos)**

- Traza el cuadrante del retoque de coloreado de pelo con producto simulado
- Crea subdivisiones de pelo de media pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado en el cuero cabelludo y hacia fuera unas 2 pulgadas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

**Seguridad y control de infección**

- Mantiene la piel perimetral libre de producto
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**APLICACIÓN DE RELAJANTE EN CABELLO NATURAL Y RETOQUE DEL RELAJANTE**  
(20 minutos, en dos segmentos de 10 minutos)

**Instrucciones verbales para la preparación:**

*“Tienen dos minutos para retirar los accesorios de sus paquetes, para la aplicación del relajante para cabello natural y de la sección de retoque relajante de este examen”. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.*

**Instrucciones verbales:**

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente a la aplicación del relajante del cabello natural”.*  
*“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.*  
*“Tienen 10 minutos para completar la sección del relajante del cabello natural”.*

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

“Una vez que hayan completado la tarea, den un paso atrás hasta que se les indique que apliquen la sección de retoque del relajante”.

“Tienen 10 minutos para completar la sección de retoque del relajante”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

#### Preparación

- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del pelo
- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto de relajante simulado

#### Demostración de la aplicación de relajante en pelo virgen (10 minutos)

- Crea subdivisiones de pelo de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del pelo, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Se pedirá a los candidatos que den un paso atrás hasta que se inicie la aplicación de retoque del relajante.

Se leerá lo siguiente a todos los candidatos después de que se haya completado el tiempo establecido para la aplicación del relajante del cabello natural y todos los candidatos hayan dado un paso hacia atrás: “Tienen 10 minutos para completar la sección de retoque del relajante”. “Se les avisará cuando resten 5 minutos”. “Pueden comenzar”.

#### Demostración de retoque del relajante (10 minutos)

- Crea subdivisiones de pelo de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado, empezando cerca del cuero cabelludo, hasta un cuarto de pulgada del mismo y hasta 2 pulgadas de las puntas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Se leerá lo siguiente a cada candidato: (Individualmente)

“Demuestre el alisado del producto de retoque de relajante”.

- Demuestra el alisado de la subsección, en la dirección del crecimiento del pelo y la cutícula, con tensión moderada

#### Seguridad y control de infección

- Mantiene la piel perimetral libre de producto
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cubierta para protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio

- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

### FACIAL BÁSICO (10 minutos)

#### Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de facial de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

#### Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de facial del examen”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

#### Preparación

- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos
- Coloca una cubierta para cubrir completamente el cabello
- Vuelve a desinfectarse las manos

#### Demostración del facial

- Retira el limpiador del recipiente usando los procedimientos para el control de infecciones y lo aplica de manera segura en toda la cara
- Retira el limpiador de la cara sin raspar ni tirar de la piel
- Retira el producto de masaje del recipiente usando los procedimientos para el control de infecciones y lo aplica de manera segura en toda la cara
- Distribuye el producto de masaje de manera segura por toda la cara
- Demuestra el masaje, manteniendo un contacto continuo
- Quita el producto de masaje de la cara, sin arrastrar o tirar de la piel
- Quita el producto de masaje residual de forma segura
- Aplica de manera segura el tonificante/astringente

#### Seguridad y control de infección

- Mantiene colocada la cubierta sobre el cabello durante todo el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

## MANICURA (20 minutos)

### Instrucciones verbales para la preparación:

*“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de manicura de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.*

### Instrucciones verbales:

*“Ahora deben llevar a cabo la sección de manicura del examen”.  
“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.*

*“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les informará cuando queden 10 minutos”.*

*“Cuando hayan terminado la sección de manicura de este examen, giren la mano hacia el examinador para indicar que han finalizado”.*

*(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.*

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

#### Preparación

- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos
- Desinfecta la mano que va a recibir la manicura

#### Demostración de limado

- Le da forma al extremo libre de manera segura
- Establece una forma y longitud uniformes

#### Demostración del cuidado de la cutícula

- Sumerge los dedos en un cuenco de agua
- Seca la mano por completo
- Aplica la crema para cutícula o el quita esmalte usando los procedimientos para el control de infecciones
- Empuja hacia atrás la cutícula de manera segura
- Limpia de manera segura debajo del extremo libre
- Lima la uña de manera segura
- Aplica el aceite para cutícula usando los procedimientos para el control de infecciones

#### Demostración del masaje para manos

- Aplica el producto para masaje usando los procedimientos para el control de infecciones
- Da masaje a la palma, la parte anterior de la mano y los dedos manteniendo un contacto continuo
- Limpia el producto para masaje de la superficie de cada una de las uñas

#### Aplicación del esmalte

- Aplica la base para cubrir la superficie de la uña
- Aplica esmalte rojo para cubrir la superficie de la uña
- Aplica el brillo para cubrir la superficie de la uña

#### Apariencia final de las uñas

- La apariencia final del esmalte debe ser liso y uniforme
- La cutícula y la piel en derredor deben estar libres de esmalte

#### Seguridad y control de infección

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio

- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

## UÑAS ESCULPIDAS (20 minutos)

**Debido a los problemas de salud y seguridad asociados con los Polímeros de metacrilato de metilo (MMA), es necesario que se utilice productos de escultura de uñas sin olor para el examen práctico. Se deben usar productos para manicura sin olor durante los exámenes prácticos NIC.**

### Instrucciones verbales para la preparación:

*“Tienen 2 minutos para preparar los suministros para la sección de uñas esculpidas de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.*

### Instrucciones verbales:

*“Ahora deben llevar a cabo la sección de uñas esculpidas del examen mediante un producto sin olor”.*

*“Aplicarán una uña esculpida en el dedo índice”.*

*“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.*

*“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les informará cuando queden 10 minutos”.*

*“Cuando hayan terminado la sección de uñas esculpidas de este examen, giren la mano hacia el examinador para indicar que han finalizado”.*

*(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.*

**Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**

#### Preparación

- Desinfecta el área de trabajo o utiliza una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos
- Prepara implementos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Desinfecta el dedo
- Retira con cuidado el esmalte de la superficie de la uña
- Limpia el polvo en la superficie de la uña y la cutícula

#### Aplicación de la uña esculpida

- Aplica el molde para uñas para que encaje de forma ajustada bajo la zona del borde libre
- Aplica de manera segura la primera capa
- Aplica el producto para esculpir extendiendo hasta el extremo libre
- Aplica el producto para cubrir la superficie de la uña

#### Demostración de limado

- Da forma al extremo libre de manera segura
- Lima la uña de manera segura para darle forma y equilibrio
- Pule la uña de manera segura

#### Apariencia final de la uña

- El acabado de la uña es liso, uniforme y con la conicidad adecuada
- El contorno de la uña está equilibrado
- La superficie de la uña está cubierta con el producto para esculpir
- La cutícula y la piel circundante deben estar libres de producto

**Seguridad y control de infección**

- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**DEPILACIÓN DE LAS CEJAS**

**Esta sección no tiene un tiempo establecido y el examinador dará instrucciones individuales a cada candidato para demostrar el procedimiento.**

**Instrucciones verbales para la preparación:**

*“Tienen dos minutos para retirar los accesorios de sus paquetes para la sección de depilación de las cejas de este examen”. No inicien ninguno de los procedimientos sino hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar. Pueden comenzar con la preparación”.*

**Instrucciones verbales:**

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente a la depilación de las cejas”.*

*“Recibirán instrucciones individuales para demostrar el procedimiento con pinzas para depilar y con el uso de cera suave”.*

*“No inicien el retiro de las cejas sino hasta que reciba dicha instrucción”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*(1) “Se repetirán las instrucciones”.*

*(2) “Pueden comenzar con la preparación”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

**Sección de depilado con pinzas****Preparación**

- Desinfecta el área de trabajo o usa una cubierta protectora
- Prepara el área de trabajo con los artículos etiquetados en inglés
- Usa guantes
- Usa implementos desinfectados o desechables

**Demostración del depilado con pinzas**

**Se leerá lo siguiente a cada candidato: (Individualmente)**

*“Por favor muestre el procedimiento de depilado con pinzas”.*

- Aplica el antiséptico de manera segura en el área de la ceja
- Mantiene tensa la piel (sin aflojarla)
- Usa la pinza O demuestra el depilado de la ceja en dirección del crecimiento del cabello
- Aplica el antiséptico de manera segura en el área tratada

**Sección de depilado con cera suave****Preparación**

- Usa guantes
- Usa implementos desinfectados o desechables

**Demostración del depilado con cera suave**

**Se leerá lo siguiente a cada candidato: (Individualmente)**

*“Por favor muestre el procedimiento de depilado con cera suave”.*

- Aplica el antiséptico de manera segura en el área de la ceja
- Usa material absorbente u otro tipo de producto similar para secar el área de la ceja

- Retira el producto de cera simulado del recipiente usando los procedimientos para el control de infecciones
- Prueba sobre la muñeca y de manera segura la temperatura del producto de cera simulado
- Aplica el producto de cera simulado de manera segura en dirección del crecimiento del cabello
- Aplica de manera segura el producto de cera simulado a lo largo de toda el área debajo de la ceja
- Aplica de manera segura una capa uniforme y delgada del producto de cera simulado
- Alisa la tela sobre el producto de cera simulado, en dirección del crecimiento del cabello
- Mantiene tensa la piel (sin aflojarla)
- Tira de la tela, de manera segura, en dirección opuesta al crecimiento del cabello
- Aplica el producto de tratamiento posterior a la depilación, de manera segura, en toda el área tratada
- Aplica el antiséptico de manera segura en el área tratada

**Seguridad y control de las infecciones**

- Elimina los materiales usados usando los procedimientos para el control de infecciones
- Coloca los elementos que se deben desinfectar en un recipiente debidamente etiquetado
- Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio
- Mantiene el área de trabajo bajo condiciones seguras durante todo el servicio

**RESUMEN DEL CANDIDATO  
Y LIMPIEZA FINAL****Instrucciones verbales:**

*“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrese de llevar consigo todos los paquetes de suministros y materiales peligrosos. No debe eliminar los materiales o productos químicos peligrosos en los botes de basura o los cuartos de descanso.”*

**SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS**

**TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS**  
(Sugerido kit tamaño: 16" x 24" x 30" o más pequeños)

*\* Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco\*
- Cabeza(s) de maniquí y pinza de mesa (NO ESTÁN permitidas las cabezas de maniquí marcadas).
- desinfectante para manos
- Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas\*
- recipiente/bolsa para los elementos usados/desechables
- recipiente/bolsa para los elementos a desinfectar\*
- toalla(s) de tela y de papel
- tira(s) para el cuello
- capa para champú
- pinza(s) para el pelo
- peine(s)
- cepillo(s) para el pelo
- botella atomizadora
- crema protectora
- espátula(s)
- algodón protector
- guantes protectores
- suministros para primeros auxilios (kit para hemorragias)
- cinta
- Tejido
- Mandil o bata impermeable
- Contenedores para los paños y toallas usadas
- Lápiz del número 2
- Jabón de manos

**SUMINISTROS DE ESTILIZADO CON SECADORA DE AIRE Y RIZADO CON CALOR**

- secador
- cepillo(s) para el pelo
- rizador térmico
- peine(s)
- material para probar la temperatura del rizador

**SUMINISTROS DE CORTE DE PELO**

- tijeras de corte de pelo
- navaja de afeitar
- peine(s)

**SUMINISTROS DE ONDULACIÓN QUÍMICA**

- varillas para ondulación química
- papeles de punta
- botella aplicadora con loción de ondulación simulada (agua)
- peine(s)

**SUMINISTROS DE ACLARADO Y COLOREADO DE PELO**

*\* Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado\*
- peine(s)
- pinzas para el pelo

**SUMINISTROS DE RELAJADO QUÍMICO**

*\* Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado\*
- peine(s)

**SUMINISTROS DE FACIAL**

- cubierta para el pelo
- crema de limpieza
- crema de masaje
- tonificador o astringente

**SUMINISTROS DE MANICURA**

*\* Consulte las normativas estatales*

- lavaderos
- y contenedor de agua
- crema para cutículas/quitacutículas
- implementos para pulir y limar
- empujador de cutículas
- cepillo de uñas
- crema de manos o producto de masaje
- aceite para cutícula
- recubrimiento base
- brillo
- esmalte de color rojo
- quita esmalte

**SUMINISTROS DE UÑAS ESCULPIDAS**

- Mano(s) de maniquí con puntas de uñas adheridas (NO ESTÁN permitidos los dedos removibles).
- empujador de cutículas
- productos para uñas esculpidas (polvo, primera capa, líquido). (Debido a los problemas de salud y seguridad asociados con los Polímeros de metacrilato de metilo (MMA), es necesario que se utilice productos de escultura de uñas sin olor para el examen práctico. Se deben usar productos para manicura sin olor durante los exámenes prácticos NIC.)
- cepillo para uñas esculpidas
- contenedores para líquidos y polvo
- implementos de limado y pulido
- moldes de uñas esculpidas

**\* ARTÍCULOS PARA LA DEPILACIÓN DE LAS CEJAS**

*\* Consulte las normativas estatales*

- antiséptico
- pinzas
- guantes
- tiras de tela
- producto de cera suave/producto simulado\*
- producto posterior a la depilación
- artículos para la aplicación

**REFERENCIAS PARA COSMETOLOGÍA**

*Milady's Standard Cosmetology, 2012*  
Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology, 2010*  
Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Cosmetology Career Concepts, Haircutting, Hairdesigning,  
Haircoloring, and Success Dynamics, 2010*  
CLiC International  
396 Pottsville-St. Clair Highway  
Pottsville, PA 17901  
(800) 207-5400  
[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)

*NIC Health and Safety Standards*  
NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**REFERENCIAS OPCIONALES**

*Milady's Standard Cosmetology, 2004 & 2008*  
Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals Cosmetology, 2006 & 2007*  
Pivot Point International, Inc.  
Evanston, IL 60201  
(800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology, 2007*  
Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

**NOTA:** Los candidatos de California deben referirse a la norma CCR 980.1-980.3 Artículo 12 de Seguridad e higiene, respecto de la limpieza y desinfección específica de los sistemas sin tubería de espá con vórtices para pedicura y además las tinas y cuencos de espá para pedicura sin vórtices.

**ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC  
PROCEDIMIENTO EN CASO DE HEMORRAGIA**

Si se produce una hemorragia, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

**HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN**

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

**HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN**

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (consulte NOTA).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

**EXÁMENES:**

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE HEMORRAGIAS.**

**NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.**

**ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA**

**1**

Todas las herramientas e implementos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

**2**

Todas las herramientas e implementos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

**ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO**

Los implementos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

**LAVADO DE MANOS**

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

**TECNOLOGÍA DE UÑAS**

**Exámenes prácticos**

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC. **NIC recomienda, debido a que el ambiente que los productos para uñas esculpidas inodoro se utilizará durante los exámenes prácticos de NIC.**

Adoptado según lo amendado en octubre de 2002

Visite nuestro sitio Web en [www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)